



Esto es fácil de hacer, cada día, donde quiera que esté. No toma mucho tiempo. Son pasos simples para el éxito.



Cante en el automóvil, mientras se viste, o mientras camina.



Baile y aplauda con la música.





btenga música gratis de la Biblioteca.

Visite dmpl.org/simplesteps para más información.



