



SIMPLE STEPS

د برياليتوب لپاره ساده گامونه

ولولئ، وليکئ، سندرې وايي، لوبې وکړئ، خبرې وکړئ

د سواد زده کړې لومړني فعاليت پانډه

د د ننه فعاليتونو په بشپړولو سره جايږي وگتئ!

د زيږون څخه تر بنوونځي پورې د ماشومانو لپاره وړانديز شوی

د هر ساده گام لپاره له ۵ څخه ۴ فعاليتونه بشپړ کړئ، بيا په اړونده دايره کې يو سټيکر ځای په ځای کړئ. يوځل چې تاسو ټول ۵

سټيکرونه ولرئ ، تاسو به جايږه ترلاسه کړئ!

ولولئ: د لوستلو سره مينه رامینځته کول به ستاسو ماشوم سره د پاتې ژوند لپاره زده کړې کې مرسته وکړي!

- ۱. کتابتون ته ورشئ او په کور کې د لوستلو لپاره کتابونه واخلي
- ۲. په کتابتون کې د کيسې په وخت کې گډون وکړئ
- ۳. د لوستلو لپاره د آرامې ځای جوړ کړئ او د لوستلو لپاره ځان راحت کړي
- ۴. د خپل گاونډ شاوخوا وگرځئ او هغه ليکونه په نښه کړئ چې تاسو يې گورئ
- ۵. بهر يوځای ولول .

ولیکئ: د گوتو د دې عضلاتو سکريپل کول، رسم کول او کارول به ستاسو ماشوم ليکلو ته چمتو کولو کې مرسته وکړي!

- ۱. په گډه يوه معما بشپړه کړئ
- ۲. د لوبو د خوړو د جوړولو لپاره د پلي ډوه استعمال کړئ
- ۳. بهر خطونه يا شکلونه رسم کړئ (د چاک سره، په شگو يا اوږه کې)
- ۴. د خپلې کورنۍ انځور جوړ کړئ او د هغه څه په اړه خبرې وکړئ چې هر فرد ځانگړی
- ۵. په کاغذ باندې ساده کرښې رسم کړئ او خپل ماشوم په دې ليکو کې پرې کړئ يا يې وخو





SIMPLE STEPS

سندرہ: سندرې ويل ستاسو ماشوم سره د کلمو غږونو اوریدو کې مرسته کوي او د دوی د لغتونو په جوړولو کې مرسته کوي!

۱. میوزیک غږ کړئ او یوځای نڅا وکړئ
۲. د هغه شیانو سره یوه وسیله جوړه کړئ چې تاسو د کور شاوخوا ومومئ
۳. د کور شاوخوا د کار بشپړولو په وخت کې خپله حماسي سندرې جوړه کړئ
۴. یو نوی ډول میوزیک په گډه واورئ
۵. د خپلې خوښې سندرې ووايست. بیا یې گړندی او گړندی سندرې وکړئ

لوبې: د لوبې وخت ستاسو ماشوم ته اجازه ورکوي چې خپل خلاقیت، لغتونه او ټولنیز مهارتونه وده وکړي!

۱. بلاکونه یا بکسونه څومره چې تاسو کولی شئ لور کړئ
۲. داسې وگڼئ چې تاسو یو حیوان یاست؛ تاسو کوم غږونه کوئ؟
۳. په یوه بکس یا ټوکری کې د توپونو یا نورو نرمو شیانو د اچولو تمرین وکړئ
۴. د هغه شیانو په کارولو سره یو څه جوړ کړئ چې تاسو یې بهر ومومئ
۵. د لوبې ډوه څخه مخلوقات جوړ کړئ او د هغوی سره کیسه وکړئ

خبرې اترې: پوښتنې کول او له خپل ماشوم سره خبرې کول به ورسره مرسته وکړي چې نوي ټکي زده کړي!

۱. په پرچون پلورنځي کې خوراکي توکو ته اشاره وکړئ او له خپل ماشوم څخه وغواړئ چې خواره یا د هغې رنگ وپېژني
۲. په پارک کې مزل وکړئ او وگورئ چې څومره حیوانات او کيڼونه یوځای موندلی شئ
۳. خپل ماشوم ته درې شیان ووايست چې تاسو یې د دوی په اړه خوښوي
۴. خپل گامونه حساب کړئ کله چې تاسو یوځای روان یاست
۵. له خپل ماشوم سره د کالو مینځلو په ترتیب کولو کې مرسته وکړئ. د هغه څه په اړه خبرې وکړئ چې توكي ورته یا توپیر